



**Turnen Männer (nur für Mitglieder des Jahrgängervereins)**  
Herr Walter Stoller, Turnerobmann 044 820 05 04  
wastoller@bluewin.ch

**Umzug, Räumungen, Entsorgungen, kleine Reparaturen -  
Hilfe- und Reparaturarbeiten aller Art**  
Job-Bus, Zweckverband Soziale Dienste für Erwachsene  
im Bezirk Uster 044 822 03 22

**Vormundschaft**  
Usterstrasse 2, vormundschaftsbehoerde@duebendorf.ch 044 801 67 85

**Wandern**  
Für Senioren, Ref. Kirchgemeinde 044 820 09 12  
044 821 08 24  
044 801 10 13

**Wandern**  
Für Senioren, Kath. Kirchgemeinde 044 822 09 92  
044 821 44 03

**Wandern (nur für Mitglieder des Jahrgängervereins)** 044 820 09 21

**Zivilstands- und Bestattungsamt Dübendorf**  
Letztwillige Bestattungs- und Abdankungswünsche hinterlegen  
Ein Todesfall - was ist zu tun? 044 801 83 30  
Mo / Mi 08.00 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Di 08.00 – 11.30 / 13.30 – 18.30 Uhr  
Do 07.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Fr 08.00 – 14.00 Uhr durchgehend

**Zusatzleistungen - Auskunft**  
Amt für Zusatzleistungen zur AHV und IV, Usterstrasse 2 044 801 67 83  
sozialversicherungen@duebendorf.ch  
Mo / Mi 08.00 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Di 08.00 – 11.30 / 13.30 – 18.30 Uhr  
Do 07.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Fr 08.00 – 14.00 Uhr durchgehend

## Dienste für Betagte in Dübendorf

**Auskunft • Beratung • Hilfe**

---

**AHV-Fragen**  
AHV-Zweigstelle, Usterstrasse 2 044 801 67 84  
Mo / Mi 08.00 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Di 08.00 – 11.30 / 13.30 – 18.30 Uhr  
Do 07.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr  
Fr 08.00 – 14.00 Uhr durchgehend

**Alters- und Spitexzentrum Dübendorf**  
Fällandenstrasse 22 - 24  
Telefon Zentrale 044 802 83 00  
Fax 044 802 83 05

alterszentrum@asz-duebendorf.ch  
**Alterssiedlung**, Fällandenstrasse 24  
**Alterswohnheim**, Fällandenstrasse 22  
**Alterswohnungen**, Meiershofstrasse 28a  
**Pflegeheim**, Fällandenstrasse 22  
**Pflegewohnungen**, Anmeldung 044 802 83 99  
Chürzi (gerontopsychiatrisch), Chürzistrasse 25 044 820 25 31  
Unterdorf, Mettlenweg 4 044 821 01 79  
Högler, Höglerstrasse 36/38 044 822 04 36  
Heugatter, Heugatterstrasse 7b 043 355 04 10

**Tagesheim** für Betreuungsbedürftige, Behinderte und Betagte  
Fällandenstrasse 22 044 802 83 91  
**Spitexzentrum** Gemeindefrankenpflege, Hauspflege und Haushilfe  
Telefon Zentrale 044 802 83 83  
Montag - Freitag 08.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr  
Fax 044 802 83 84  
spitex@asz-duebendorf.ch

**Krankensmobilenmagazin**, Fällandenstrasse 22 044 802 83 83  
Täglich nach telefonischer Vereinbarung

<b>Sprechstunde im Stadthaus (Spitex)</b> Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung / Anmeldung)	044 802 83 83	<b>Pro Senectute</b> Besuchsdienst Dübendorf	044 820 23 24
<b>Apotheken-Notfalldienst</b>	079 355 75 25	<b>Pro Senectute Kanton Zürich</b> <b>Dienstleistungszentrum Oberland</b> Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon	058 451 53 40
<b>Beratung</b> Ref. Kirchgemeinde, Diakonie	044 801 10 13	<b>Pro Senectute Kanton Zürich / Bewegung und Sport</b> Aqua-Fitness: Herr Udo Bock Gymfit: Frau Marianne Schulz Turnen: Frau Lotti Rufer Turnen: Frau Yvonne Stutz Turnen im Heim: Frau Romy Dietiker Volkstanz: Frau Doris Fischer Nordic Walking: Frau Isabella Heller	044 821 53 40 044 821 71 64 044 820 23 24 044 882 34 85 044 945 62 66 044 980 15 17 044 946 21 46
<b>Centro Sociale Dübendorf</b> Sozialberatungsstelle für Italiener, Spanier, Portugiesen, Ex-Jugoslawen, Albaner und anderssprachige Einwohner Konsulatkorrespondenz für Italiener Sprechstunde Freitag 11.00 – 14.00 Uhr Stadthaus, Usterstrasse 2, Sitzungszimmer 114		<b>Rechtsberatung</b> Unentgeltliche Rechtsauskunft Donnerstag 18.45 bis 19.45 Uhr, ohne Voranmeldung Schulhausstrasse 8	
<b>Dargebotene Hand</b> Rat und Hilfe in Krisen- und Notsituationen	143	<b>Senioren-Träff / Senioren Nachmittag</b> Ref. Kirchgemeinde, Diakonie	044 801 10 13
<b>Eheberatung</b> Beratungsstelle Uster, Zentralstrasse 32	044 940 97 42	<b>Seniorenausflug</b> Ref. Kirchgemeinde, Diakonie	044 801 10 13
<b>Jugend- und Familienberatung</b> Wallisellenstrasse 5	044 823 18 18	<b>Seniorenchor</b> Ref. Kirchgemeinde	044 821 08 24
<b>Erbrecht / Testament</b> Notariat Dübendorf, Bettlistrasse 28	044 801 94 30	<b>Sozialberatung</b> Allgemeine Hilfestellung bei persönlichen, sozialen und finanziellen Problemen Usterstrasse 2	044 801 67 18
<b>Fusspflege</b> Alters- und Spitexzentrum, Fällandenstrasse 22	044 802 83 00	<b>Sozialhilfe Dübendorf</b> Usterstrasse 2, sozialhilfe@duebendorf.ch	044 801 67 81
<b>Jahrgängerverein</b> Für Männer über 62 Jahre	044 946 32 62	<b>Steuerberatungsdienst für Senioren</b> Informationen über Ort und Zeit erteilt: Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland, Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon	058 451 53 40
<b>Mahlzeitendienst</b> SAH Zürich ETCETERA Auftragsvermittlungsstelle Effretikon sah.etc.effretikon@sah-zh.ch	052 343 21 41		
<b>Patientenfahrdienst Dübendorf</b> Vermittlung: Frau Marianne Bisang Frau Rita Grätzer	044 820 08 00 044 821 06 72		
<b>Pro Femina</b> Für Frauen über 60 Jahre	044 820 05 21		