

Familienzentrum Dübendorf



Ein Ort der Begegnung, Bildung
und Beratung für Kinder und
Eltern in Dübendorf



Räume mieten

Der Aufenthaltsraum mit Küche
und anliegendem Spielraum
kann für Kindergeburtstage,
Familienfeste, Workshops oder
Sitzungen gemietet werden.

Preise

Mittwochnachmittag Fr. 90.-
Samstag oder Sonntag ganztags Fr. 150.-
Sitzungen ab Fr. 30.-



Fragen

Haben Sie eine Frage zum
Familienzentrum oder möchten
Sie unsere Räume mieten?
Gerne stehen wir zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr

044 801 60 64

familienzentrum@duebendorf.ch



Information

In der Kontakt- und Anlaufstelle
erhalten Interessierte Beratung
und Information zu den
Angeboten für Familien, Kinder
und Jugendliche.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr

044 801 60 63

bildungslandschaft@duebendorf.ch



Familienzentrum Dübendorf
Wallisellenstrasse 5a
8600 Dübendorf

044 801 60 64

familienzentrum@duebendorf.ch

familienzentrum-duebendorf.ch

Während der Schulferien ist das
Familienzentrum geschlossen.
(ausser Mütter- und Väterberatung)



Beratung und Vereine

Mütter- und Väterberatung

Die Mütterberaterinnen unterstützen Eltern bei Fragen zu Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung. Beratung ohne Voranmeldung im Familienzentrum.

Dienstag & Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr
Beratung mit Terminvereinbarung: 043 259 76 71
Die Mütter- und Väterberatung findet auch in den Ferien statt.

Tageselternverein

Der Verein vermittelt Betreuungsfamilien.

Öffnungszeiten Büro Tageselternverein im Familienzentrum:
Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr
Esther Fuchs, 079 175 79 75
vermittlung@tevduebi.ch
www.tevduebi.ch

Elterngruppe

Der Verein Elterngruppe Dübendorf organisiert Anlässe für Kinder, Eltern und Familien, wie z.B. Bastel- und Turnnachmittage, Kinderartikelbörse, Grillplausch, Vorträge, Familienmittag, Freitagskafi, El-Ki-Treffs. Viele Angebote finden im Familienzentrum statt.

www.elterngruppe.ch



Spielgruppen

Barbapapa

Christiane Künstl, 076 492 37 40
Delphine Spoldi, 079 649 64 72
barbapapa.spielgruppe@gmail.com

Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 8.30 – 11.30 Uhr

Treffpüktli

Magdalena Caviezel, 079 285 24 13
magdalenacaviezel@hispeed.ch

Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr

Stroumfaki

Zweisprachig Deutsch / Griechisch
Wali Ruggieri, 078 948 50 02
wali_2@gmx.net

Samstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Sternli

Nicole Civrilli, 079 278 91 55
nicolecivrilli@hotmail.com

Montag, 8.45 – 11.15 Uhr
Mittwoch, 8.45 – 11.15 Uhr

Schlümpfli

Wali Ruggieri, 078 948 50 02
wali_2@gmx.net

Dienstag, 9.00 – 11.30 Uhr
Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

Vogelnäschтли

Lumturie Lohaj, Tanja Ferraina
078 201 47 95
ferraina.tanja@hotmail.com

Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr



Treffpunkt

Kulturtreffs

Diese Begegnungen werden von Brückenbauerinnen im Familienzentrum organisiert und sind offen für alle.

Arabisch Asmaa Spinner
076 429 16 59
asmaa@hspinner.ch

Polnisch Ewelina Pace
078 905 58 86
ewelina.pace@gmail.com

Tamilisch Rathika Kanna
076 532 63 07
kanna19@hotmail.de

Cafés

Freitagskafi der Elterngruppe
Gemütliches Beisammensein für Gross und Klein im Familienzentrum.
Kaffee- und Gipfeli-Bar.

Freitag, 9.00 – 11.00 Uhr

Café International
Ein Treff der Kulturen – offen für alle. Ein gemütlicher Ort, um Kontakte zu knüpfen mit feinen, internationalen Speisen.

Termine und weitere Infos
familienzentrum-duebendorf.ch

Eltern und Kinder

Geleitete Chrabelgruppe

Für Eltern mit Babys von 0 bis 2 Jahren. Eltern werden in ihrer Erziehungsarbeit gestärkt und erhalten regelmässig Wissensinputs in Form von Referaten.

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

Freitag, 14.30 – 16.30 Uhr

044 801 60 63, bildungslandschaft@duebendorf.ch

El-Ki-Gruppen (Angebot der Elterngruppe)

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren. Eltern und ihre Kinder treffen sich, um gemeinsam zu spielen, zu singen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Montag, 14.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag, 9.00 – 11.00 Uhr