

## Hier finden Sie uns

Die Seniorenberatung Dübendorf befindet sich im Familienzentrum in unmittelbarer Nähe der Migros im City Center.

### Gut erreichbar per Bus

- Nr. 752 bis Haltestelle «City Center»
- Nr. 748 bis Haltestelle «Unterdorf»
- Nr. 748 / 752 / 759 bis Haltestelle «Lindenplatz»



Seniorenberatung Dübendorf

Familienzentrum Dübendorf  
Wallisellenstrasse 5A  
8600 Dübendorf

Tel. 058 451 53 34

[seniorenberatung.duebendorf@pszh.ch](mailto:seniorenberatung.duebendorf@pszh.ch)  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Stand September 2022



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Seniorenberatung Dübendorf

## Fachstelle für Alters- und Pflegefragen



Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Offizielle Informations- und Anlaufstelle

Die Seniorenberatung Dübendorf ist die offizielle Fachstelle für Alters- und Pflegefragen und steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Stadt Dübendorf sowie deren Angehörigen offen. Die Stelle wird im Auftrag der Stadt Dübendorf von Pro Senectute Kanton Zürich betrieben.



Doris Martinez von Pro Senectute Kanton Zürich leitet diese Stelle und hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen rund ums Alter.

### Öffnungszeiten

Dienstag 13.30–17.00 Uhr  
Mittwoch 8.30–12.00 Uhr  
Freitag 8.30–12.00 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

### Anmeldung

Für Beratungsgespräche ist eine Voranmeldung erwünscht.  
Telefon 058 451 53 34, seniorenberatung.duebendorf@pszh.ch

## Angebot

Die Seniorenberatung Dübendorf richtet sich an ältere Menschen, deren Angehörige sowie weitere Bezugspersonen und berät in allen Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind kostenlos und können persönlich, telefonisch oder auch schriftlich erfolgen.

### Das Angebot umfasst:

- Informationen und Beratung zu Hilfs-, Dienstleistungs- und Freizeitangeboten für über 60-Jährige in Dübendorf
- Unterstützung bei Fragen zu ambulanter Pflege und Betreuung zu Hause sowie zu stationären Wohnformen
- Informationen und Beratung zu Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Informationen und Beratung zu stationären und ambulanten Einrichtungen
- Triage zu Anbietern verschiedener Dienstleistungen und Hilfen im Altersbereich
- Informationen und Beratung zu Freiwilligenarbeit 60plus

### Häufige Fragestellungen

- Wo kann ich Hilfsmittel beziehen (Notruf, Rollstuhl, Hörgerät, Pflegebett etc.) und wo erhalte ich gegebenenfalls finanzielle Unterstützung dafür?
- Wer begleitet mich zum Arzt und zum Einkaufen?
- Welche Wohnmöglichkeiten im Alter gibt es?
- Wie sieht die Finanzierung bei einem Aufenthalt im Pflegeheim aus?
- Welche Stellen sind zuständig für die Anmeldung von Ergänzungsleistungen zur AHV?
- Wie erstelle ich eine Patientenverfügung?
- Wo erhalte ich weitergehende (Sozial-)Beratung?