



Familienzentrum
Dübendorf

Ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung



Jetzt informieren!





Begegnung

Offenes Kafi

Gemütliches Zusammensein über alle Generationen hinweg.

Ohne Anmeldung.

Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Chrabbelgruppen

Ein Treffpunkt für junge Familien.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

BABY BAR:

Dienstag 9.30 – 11.30 Uhr

(Kleinkinder von 0 bis 18 Monate)

CHRABELLGRUPPE PLUS:

Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr

(von 0 bis 2 ½ Jahre PLUS Geschwister)

CHRABELLGRUPPE:

Freitag 14.30 – 16.30 Uhr

(von 0 bis 2 ½ Jahre)

Chrabbelgruppe im Hochbord

Kinder von 0 bis 2 ½ Jahre PLUS Geschwister.

WERKSTATT, Zukunftstrasse 7, 8600

Dübendorf.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

Café International

Gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Gipfeli.

Ohne Anmeldung.

**Jeweils am ersten Samstag des Monats,
9.00 – 11.00 Uhr**

Ausser Januar, Mai, August und Oktober.



Bildung

Eltern-Kind-Deutsch

Kinder ab 2 ½ Jahren lernen gemeinsam mit einer Bezugsperson Deutsch. Mit Bewegung, Spiel und Spass lernen die Kinder wichtige Grundlagen der Sprache. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Montag 10.30 – 11.15 Uhr

Montag 14.00 – 14.45 Uhr

Mittwoch 10.30 – 11.15 Uhr

Gut vorbereitet in den

Kindergarten - Elternkurs

Eltern erhalten praktische Tipps und Informationen, wie Sie Ihr Kind auf den Kindergarten vorbereiten können.

Unterrichtsmaterialien stehen in verschiedenen Sprachen zur Verfügung. Mit Anmeldung. Kostenlos.

Programm und Daten auf der Webseite.

Anmeldung:

familienzentrum@duebendorf.ch

Konversationskurse

Einmal pro Woche am Abend gemeinsam die deutsche Sprache üben. Die Kurse können ab Niveau A2 in Deutsch besucht werden. Anmeldung direkt bei HEKS.

Kontakt: konversation@heks.ch

Dienstag 19.00 – 20.50 oder

Donnerstag 19.00 – 20.50



Beratung

Kontakt- und Anlaufstelle

Haben Sie Fragen zu Spielgruppen, Kitas, Erziehung oder allgemein zum Leben als Familie in Dübendorf? Brauchen Sie Informationen zu Deutschkursen und Integrationsangeboten? Wir sind gerne für Sie da.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Dienstag bis Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

Mütter- und Väterberatung

Haben Sie eine Frage zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Oder haben Sie eine andere Frage zur Familiensituation? Die Fachpersonen unterstützen Sie vertraulich.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Dienstag 13.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr

Allgemeine Information zu Daten und Öffnungszeiten

Die Daten und Zeiten der Angebote im Familienzentrum können sich ändern. Schauen Sie für aktuelle Angaben auf unserer Webseite nach. In den Schulferien ist das Familienzentrum geschlossen und es finden keine Angebote statt. Einzig die Mütter- und Väterberatung findet auch während den Schulferien statt.

Webseite:

www.familienzentrum-duebendorf.ch

Und mehr...

Mieten

Am Mittwochnachmittag, am Samstag oder am Sonntag können der Aufenthaltsraum und der angrenzende Spielraum gemietet werden.

Die Räumlichkeiten sind sehr beliebt und es lohnt sich, frühzeitig anzufragen.

Kontakt: familienzentrum@dubendorf.ch

Spielgruppen

Fünf Spielgruppen bereichern das Familienzentrum mit ihrem Angebot. Spielgruppen können von Kindern ab 2 ½ Jahren besucht werden und sind eine gute Vorbereitung für den Kindergarten.

Informationen zu den Spielgruppen und Subventionen finden Sie auf unserer Webseite.

Kontakt:

bildungslandschaft@duebendorf.ch

Brückenbauerinnen und Kulturtreffs

Das Familienzentrum ist das Zuhause unserer Brückenbauerinnen. Sie informieren Familien in ihrer Muttersprache über die Angebote der frühen Kindheit in Dübendorf. Einige von ihnen organisieren regelmässig einen Kulturtreff im Familienzentrum.

Informationen und Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Kontakt:

bildungslandschaft@duebendorf.ch

Verein Elterngruppe

Der Verein Elterngruppe setzt sich zum Ziel, den Kontakt unter Familien zu fördern. Die Elterngruppe organisiert Freizeitaktivitäten in Dübendorf und im Familienzentrum.

Webseite: www.elterngruppe.ch

Kontakt: info@elterngruppe.ch

Familienzentrum Dübendorf



www.familienzentrum-duebendorf.ch



Wallisellenstrasse 5a
8600 Dübendorf



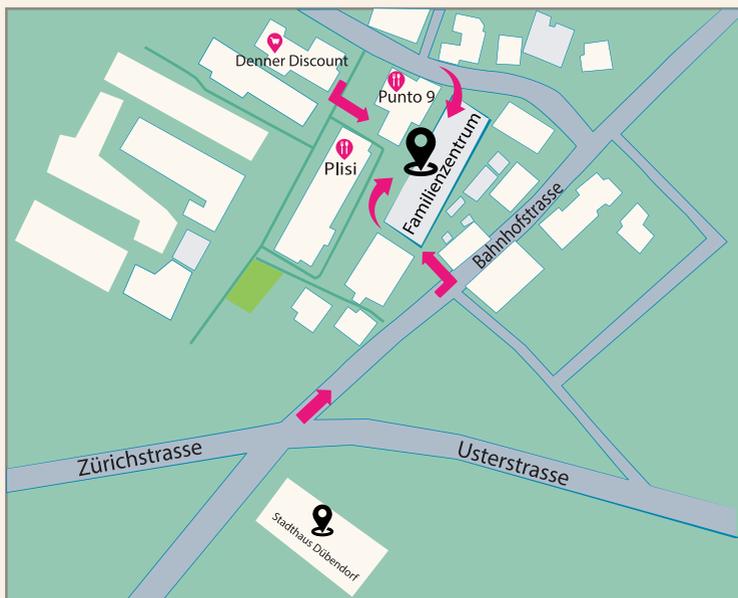
familienzentrum@duebendorf.ch



044 801 60 64



Öffnungszeiten Büro:
Dienstag bis Freitag
08.30 – 11.30 Uhr.



Stadt Dübendorf