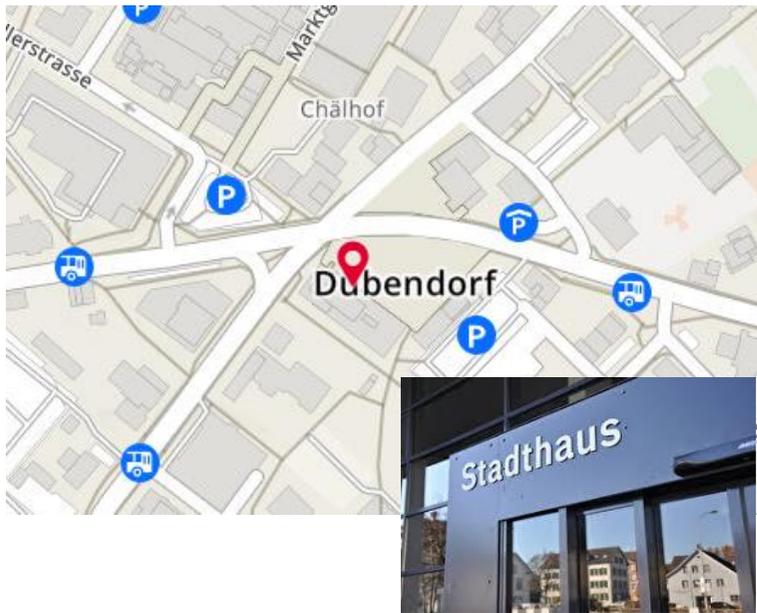


## Hier finden Sie uns

Die Seniorenberatung Dübendorf befindet sich im Erdgeschoss des Stadthaus Dübendorf in unmittelbarer Nähe des City Center.

Gut erreichbar per Bus:

- Nr. 752 bis Haltestelle «City Center»
- Nr. 754 bis Haltestelle «Stadthaus»



Pro Senectute Kanton Zürich  
Seniorenberatung Dübendorf

Fachstelle für Alters- und Pflegefragen  
Stadthaus Dübendorf / Büro 005  
Usterstrasse 2  
8600 Dübendorf  
Telefon +41 58 451 53 34

Spendenkonto IBAN  
CH95 0900 0000 8007 9784 4



seniorenberatung@pszh.ch  
www.pszh.ch

Stand Mai 2025



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Seniorenberatung Dübendorf

## Fachstelle für Alters- und Pflegefragen

Stadt Dübendorf



Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Offizielle Informations- und Anlaufstelle

Die Seniorenberatung Dübendorf ist die offizielle Fachstelle für Alters- und Pflegefragen und steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Stadt Dübendorf – ab 60 Jahren – sowie ihren Angehörigen offen. Die Stelle wird im Auftrag der Stadt Dübendorf von Pro Senectute Kanton Zürich betrieben.

### Öffnungszeiten

Mo: geschlossen

Di: 09.00 – 11.30    13.30 – 16.00

Mi: 09.00 – 11.30    13.30 – 16.00

Do: 09.00 – 11.30    13.30 – 16.00

Fr: 09.00 – 14.00

### Anmeldung

Anwesenheit nicht durchgängig. Bitte Termine telefonisch oder per Mail vereinbaren

Telefon **058 451 53 34**, seniorenberatung.duebendorf@pszh.ch

## Angebot

Die Seniorenberatung Dübendorf richtet sich an ältere Menschen, ihre Angehörigen sowie weitere Bezugspersonen und berät in allen Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind kostenlos und können persönlich, telefonisch oder auch schriftlich erfolgen.

### Das Angebot umfasst:

- Informationen und Beratung zu Hilfs-, Dienstleistungs- und Freizeitangeboten für über 60-Jährige in Dübendorf
- Unterstützung bei Fragen zu ambulanter Pflege und Betreuung zu Hause sowie zu stationären Wohnformen
- Informationen und Beratung zu Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Informationen und Beratung zu stationären und ambulanten Einrichtungen
- Triage zu Anbietern verschiedener Dienstleistungen und Hilfen im Altersbereich
- Informationen und Beratung zu Freiwilligenarbeit 60plus
- Anlaufstelle für Betreuungsgutschriften im Alter für Bewohnerinnen und Bewohner von Dübendorf mit Ergänzungsleistungen zur AHV

### Häufige Fragestellungen

- Wo kann ich Hilfsmittel beziehen (Notruf, Rollstuhl, Hörgerät, Pflegebett etc.) und wo erhalte ich gegebenenfalls finanzielle Unterstützung dafür?
- Wer begleitet mich zum Arzt und zum Einkaufen?
- Welche Wohnmöglichkeiten im Alter gibt es?
- Wie sieht die Finanzierung bei einem Aufenthalt im Pflegeheim aus?
- Welche Stellen sind zuständig für die Anmeldung von Ergänzungsleistungen zur AHV?
- Wie erstelle ich eine Patientenverfügung oder einen Vorsorgeauftrag?