



Singen ist gesund – Sicher? Aber sicher!

- **Gemeinsames Singen macht glücklich**
- **Singen ist gut für den Kreislauf**
- **Singen stärkt die Abwehrkräfte**
- **Singen reduziert den Stress**

Beim Singen im Kirchenchor machst du nicht nur etwas für dich und deine Gesundheit, sondern auch etwas für unsere Gemeinschaft. Du bist bei uns jederzeit herzlich willkommen, sei es als Mitglied oder als Gast für einzelne Projekte. Und das Beste daran ist, diese Gesundheitsvorsorge ist erst noch kostenlos!

Proben:

Jeden Donnerstag von 19.45 – 21.30 Uhr im Pfarreizentrum Leepünt (ohne Schulferien).

Nächste Projekte:

- 20. September: Musik von Richard Flury, einem Schweizer Komponisten
- 24. Oktober: Mitgestaltung einer Vesper mit alten und neuen Gesängen
- 25. Dezember: Böhmisches Hirtenmesse

Auskunft:

Luzia Stoller, Präsidentin, Telefon 044 820 10 73,
E-Mail: chorcaecilia_duebendorf@bluewin.ch