

Eltern-Kind-Treff

Geleitete Chrabbelgruppe für Eltern mit Babys von 0 bis 2 Jahren. Eltern werden in ihrer Erziehungsarbeit gestärkt und erhalten regelmässig **Wissensinputs** in Form von Referaten.

Dienstag, 09.30 – 11.30 Uhr

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

Ursi von Flüe, 079 655 33 89, ursi.vonfluee@hotmail.com

El-Ki-Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren. Eltern und ihre Kinder treffen sich, um gemeinsam zu spielen, zu singen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Montag, 14.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Kulturtreffs

Diese Begegnungen werden von Brückenbauerinnen im Familienzentrum organisiert und sind offen für alle.

Arabisch: Asmaa Spinner, 076 429 16 59, asmaa@hspinner.ch

Polnisch: Ewelina Pace, 078 905 58 86, ewelina.pace@gmail.com

Tamilisch: Rathika Kanna, 076 532 63 07, kanna19@hotmail.de

Café

Freitagskafi

Gemütliches Beisammensein für Gross und Klein im Familienzentrum. Kaffee- und Gipfeli-Bar.

Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr

Café International

Das Freitagskafi wird einmal im Monat zum Treff der Kulturen. Kaffee- und Gipfeli-Bar, Brunch für Fr. 5.–

Am 4. Freitag im Monat
09.00 – 11.00 Uhr

Während der Schulferien ist das Familienzentrum (ausser Mütter- und Väterberatung) geschlossen.

Familienzentrum Dübendorf

Ein Ort der Begegnung, Bildung, Beratung und Betreuung für Kinder und Eltern in Dübendorf

Familienzentrum Dübendorf

Haben Sie eine Frage zum Familienzentrum oder möchten Sie unsere Räume mieten? Gerne stehen wir zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr

044 801 60 64

familienzentrum@duebendorf.ch

Räume mieten

Der Aufenthaltsraum mit Küche und anliegendem Spielraum kann für Kindergeburtstage, Familienfeste, Workshops oder Sitzungen gemietet werden.

Preise:

Mittwochnachmittag Fr. 90.–

Samstag oder Sonntag ganztags Fr. 150.–

Sitzungen ab Fr. 30.–

Kontakt- und Anlaufstelle für Familien

In der Kontakt- und Anlaufstelle erhalten Interessierte Beratung und Information zu den Angeboten für Familien, Kinder und Jugendliche in und um Dübendorf.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr

044 801 60 63

bildungslandschaft@duebendorf.ch

Während der Schulferien ist das Familienzentrum (ausser Mütter- und Väterberatung) geschlossen.



Familienzentrum Dübendorf

Wallisellenstrasse 5a, 8600 Dübendorf

Telefon: 044 801 60 64

familienzentrum@duebendorf.ch

www.duebendorf.ch





Mütter- und Väterberatung

Die Mütterberaterinnen unterstützen Eltern bei Fragen zu Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung. Beratung ohne Voranmeldung im Familienzentrum.

Dienstag und Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr
Beratung mit Terminvereinbarung: 043 259 76 71
Die Mütter- und Väterberatung findet auch in den Ferien statt.

Tageselternverein

Der Verein vermittelt Betreuungsfamilien.

Öffnungszeiten Büro Tageselternverein im Familienzentrum:
Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr
Esther Fuchs, 079 175 79 75
vermittlung@tevduebi.ch
www.tevduebi.ch

Elterngruppe

Der Verein Elterngruppe Dübendorf organisiert Anlässe für Kinder, Eltern und Familien, wie z.B. Bastel- und Turnnachmittage, Kinderartikelbörse, Grillplausch, Vorträge, Familienzmittag, Freitagskafi, El-Ki-Treffs. Viele Angebote finden im Familienzentrum statt.

www.elterngruppe.ch



Spielgruppen

Sternli
Nicole Civrilli, 079 278 91 55
nicolecivrilli@hotmail.com
Montag, 08.45 – 11.15 Uhr und
Mittwoch, 08.45 – 11.15 Uhr

Barbapapa (deutsch / französisch)
Christiane Künstl, 076 492 37 40
Delphine Spoldi, 079 649 64 72
barbapapa.spielgruppe@gmail.com
Montag, 14.00 – 16.30 Uhr und
Donnerstag, 08.45 – 11.15 Uhr

Schlümpfli
Wali Ruggieri, 078 948 50 02
wali_2@gmx.net
Dienstag, 9.00 – 11.30 Uhr und
Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

Treffpüktli
Magdalena Caviezel, 079 285 24 13
magdalenacaviezel@hispeed.ch
Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr und
Freitag, 09.00 – 11.30 Uhr

Vogelnäschfli
Lumturie Lohaj, Tanja Ferraina
076 577 75 23
ferraina.tanja@hotmail.com
Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr

Arco Iris (deutsch / portugiesisch)
Cristina Santos, Sonia Pereira
076 576 99 40
sonja.pereira65@sunrise.ch
Samstag, 09.30 – 12.30 Uhr

Stroumfaki (deutsch / griechisch)
Wali Ruggieri, 078 948 50 02
wali_2@gmx.net
Samstag, 14.30 – 17.00 Uhr